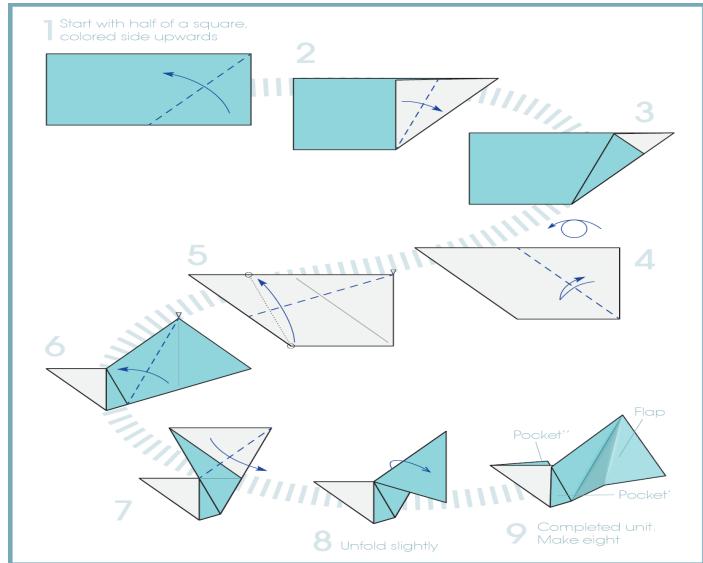
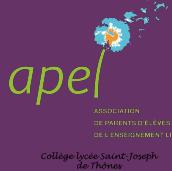


OPÉRATION NO STRESS

APEL St Joseph



UNE PAUSE DÉTENTE = UNE ÉNERGIE POSITIVE

Cette semaine, l'Apel (association de parents d'élèves) propose aux élèves de l'établissement quelques actions « bien-être » pour relayer l'évènement lancé par l'Apel nationale en mars sur le thème « bien dans sa tête, bien dans son corps ».

- ❖ Origami, mandala, bracelets brésiliens, jeux de cartes. Matériel de création à disposition au CDI, dans le hall du lycée, au secrétariat élèves.
- ❖ Diffusion en continu de petits tutos et vidéos pour des idées et conseils, faciles à garder et à mettre en place, hall de la cantine.
- ❖ Et pour des échanges en famille : Documents pour les familles (liens sites, dossiers, lectures...) - Ecole Directe/Espaces de travail/ Apel/ Cloud